



Stadt- und  
Museum  
Bergkamen



Volkshochschule  
Bergkamen

# *Römische Wellness*

## *Kosmetik- und Entspannungsprogramm*



...natürlich  
**BERGKAMEN**

# *Bereits in der Antike achteten die Menschen auf die Entspannung von Körper und Geist*

Unser Gruppenangebot umfasst:

- **Einführung in die Körperpflege und den ausgeprägten Körperkult im Alten Rom**
  - **Gegenseitige Handmassage**
  - **Gesichtsreinigung, Gesichtsmaske, Gesichtsmassage**
  - **Kosmetikprodukte mit natürlichen Inhaltsstoffen**
    - **Entspannungsübung**
    - **Kleine Gaumenfreuden**

Der Kurs wird unter der fachlichen Leitung von Entspannungspädagogin und Kosmetikerin Petra Lantin durchgeführt.

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person 20 € plus 3 € Materialkosten (mindestens 6 - maximal 8 Personen)

Terminabsprache und Anmeldung unter:  
02306 3060210

**Stadtmuseum Bergkamen**

Jahnstraße 31  
59192 Bergkamen

**Eine Kooperation des  
Stadtmuseum Bergkamen und  
der Volkshochschule Bergkamen**

